



Retreat i Jönköping 24-27 november

Sommaren börjar gå mot sitt slut och det är tid för att planera hösten. Sista helgen i november kommer det att anordnas en retreat i Brittebo (utanför Jönköping) för alla som på något sätt är delaktiga i Buddhistiska Gemenskapen Triratna. Att ha de dagarna att se fram emot kan göra hösten lite ljusare och de ska verkligen bli kul att få träffas i Brittebo igen!

Viryabodhi, som är ordförande för Stockholms buddhistcenter och en mycket erfaren dharma/meditationslärare, kommer ner för att leda retreaten. Temat kommer vara "*att genom reflektion och meditation upptäcka dharma inom oss och möta Buddha*". Vi kommer under helgen att ha mycket tid för stillhet och meditation men det är också ett tillfälle att genom samtal och reflektion få näring till att fördjupa sin praktik. Förhoppningsvis kommer vi att ha en hel del trevligt tillsammans också!

"Kravet" för att delta i retreaten är att du tidigare har varit i kontakt med Triratna. Helst ser vi att du har deltagit i en introduktionskurs eller har varit med under en tid i någon av våra meditationsgrupper.



Tid: 24-27:november, torsdag till söndag. Vi börjar med middag på torsdagen kl. 18.30 och avslutar på söndagen kl. 14.00. Det finns möjlighet att ansluta under fredagen men vi ser helst att du kommer under torsdagskvällen.

Plats: Brittebo lägergård ca 3 mil väster om Jönköping. Om du kommer med tåg eller buss till Jönköping så kan vi säkert ordna skjuts ut till Brittebo. Meddela det i så fall några dagar innan helgen.

Pris: 1500 kr. Dessutom så ser vi gärna att du ger en "dana" till Viryabodhi som tar sig tid för att leda retreaten. En lämplig summa kan vara 200 kr eller det du känner att du har råd med. De pengarna tas med till retreaten.

Inbetalning görs senast den 15:e november på kontonummer 3532 (clear. nr.) 39 06 855. Kontot finns på Nordea.

Anmälan görs innan 10/11 till Fredrik Bergman på mail fre_j@telia.com (observera att det är ett j innan @ och inte i) eller telefon 0707-97 24 14.

Har du några önskemål om kosten (som givetvis är vegetarisk) eller andra frågor så får du gärna höra av dig till Fredrik eller till Roger på 070-438 50 43.

Varmt välkommen!!